



Wie Honig
Gesundheit
und Vitalität
fördert

KRAFT.AUS.DER.NATUR

Die beiden
Rheintaler Imkervereine
laden Sie herzlich zum
Vortrag ein am
Freitag, 2. Februar 2024

Wir freuen
uns auf Sie

KRAFT AUS DER NATUR – Wie Honig Gesundheit und Vitalität fördert

Honig ist nicht nur ein gut schmeckendes Süßungsmittel, sondern auch ein Lebensmittel mit vielen gesundheitlichen Vorteilen. Die Ernährungswissenschaftlerin Renate Frank aus Norddeutschland erklärt in diesem Vortrag, wie Honig mit einer Vielzahl an Inhaltsstoffen die Gesundheit fördert, das Immunsystem stärkt, als natürliche Energiequelle die Leistungsfähigkeit steigert und den nötigen Schwung für den Alltag gibt. Viele praktische Tipps und Beispiele zeigen, wie Honig in der täglichen Ernährung integriert werden kann, um gesundheitliche Wirkungen zu erzielen.

REFERENTIN

Renate Frank
Ernährungswissenschaftlerin
Roseburg (DE)
www.ernaehrungsberatung-frank.de

DATUM

Freitag, 2. Februar 2024
20 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Widebaumsaal Metropol
Bahnhofstrasse 26
Im 1. Obergeschoss
9443 Widnau

Veranstalter



Sponsoren

